



保健だより

令和8年4月
南砺市立城端中学校

入学・進級おめでとうございます。新学期を迎え、新しい出会いや生活への期待にあふれていると思います。しかし、4月は、環境の変化で緊張が続き、徐々に疲れが出てくることがあります。十分に睡眠をとり、体調を整え、毎日元気に登校できるようにしましょう。

定期健康診断が始まります！



項目	該当学年	実施日	時間	内容・注意事項
身体測定	全学年	4月10日(金) ※1年聴力は13日(月)	2限	身長・体重・視力・聴力(1・3年)を測定します。
内科	3年	5月7日(木)	13:10~	保健調査票や運動器検診保健調査票、結核問診票等を基に診察を行います。
	2年	5月8日(金)		
	1年	5月11日(月)		
歯科	3年	4月14日(火)	13:10~	むし歯や歯肉の病気の有無、歯列の状態、歯垢の有無等を診察します。
	2年	4月15日(水)		
	1年	4月16日(木)		
眼科	全学年	6月10日(水)	13:20~	眼の病気の有無を診察します。
耳鼻科	全学年	6月5日(金)	13:20~	鼻やのどの病気の有無を診察します。
尿検査	全学年	5月20日(水)	8:30 までに提出	朝、起きてすぐの尿を検査します。
心電図検査	1年	5月1日(金)	9:40~	心臓の異常の有無を検査します。
色覚検査	1年希望者	7月6日(月)、7日(火)	8:15~	色覚の異常の有無を検査します。

★欠席等の事情により健康診断を受けられなかった場合は、後日保護者同伴で医療機関等を受診していただくことになります。体調を整えておきましょう。

よろしくお願ひします



学校医の先生を 紹介します

内科	松	智彦	先生
歯科	細川	史郎	先生
眼科	川口	泉	先生
耳鼻科	岡部	陽三	先生
薬剤師	笹田	富貴子	先生

養護教諭の
たむらかずえ
田村数枝 です





保健だよりでは、健康に関する情報をご家庭にお知らせしたいと思っています。生徒の皆さんが、目をキラキラと輝かせて毎日を送ることができるよう、保健室から見守っていきたいと思います。
ご協力よろしくお願ひいたします。

<重要>

【提出・回答期限】 4月13日(月)

保健関係書類について、学校へ提出(○印)・teturu で回答(※印)をお願いします。

1年	2年	3年	保健関係の提出物
	○	○	保健調査票追加・訂正(2、3年生) ※1年生は入学式で回収済みです。 変更点がある場合は、朱書きで訂正してください。今年度より、保険証の欄は記入されなくても結構です。 裏面の記入の仕方を確認し、 捺印(サイン)も忘れず にお願いします。
○	○	○	結核健診問診票
○	○	○	運動器検診保健調査票
		※	teturu で回答 修学旅行事前健康調査 3年 https://forms.cloud.microsoft/r/cNLJzHqL1g 
※			teturu で回答 色覚の検査・フッ化物洗口申込書 1年 https://forms.cloud.microsoft/r/MqzWn4HC2t 
○			独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書
○			心臓検診個人票



◆独立行政法人日本スポーツ振興センター災害給付について

学校管理下で発生した事故による負傷で治療を受けた場合、給付金が支給される制度です。入学時に加入同意書を提出していただき、共済掛金の保護者負担金は年額460円を毎年学年集金で集金します。

学校管理下で起きたけがで医療機関を受診した場合は、必ず連絡してください。必要書類をお渡しします。なお、重複して市の医療費助成制度を利用することはできません。

◆出席停止について

【出席停止となる主な病気】

インフルエンザ、新型コロナウイルス、麻疹、咽頭結膜熱等

感染症にかかった場合、医師の診断に基づき出席停止となることがあります。提出書類は、感染症の種類に応じて異なりますので、学校ホームページで確認してください。書類は学校ホームページ[各書類]からダウンロードすることができます。



◆欠席・遅刻・早退の連絡について

当日の8:00までteturuで受付します。それ以降は、電話でご連絡ください。

- ・欠席が続く場合も1日ごとに入力してください。
- ・部活動の欠席連絡には使用しないでください。

◆保健室からのお願い

- ①給食後の歯みがきを行います。歯ブラシ、コップを持参してください。
- ②学校では、薬の副作用やアレルギー反応への配慮から、内服薬は用意していません。また、一時的な応急処置としての対応に限られ、毎日の湿布や絆創膏の交換等、継続的な処置は行っておりません。ご理解くださいますよう、お願いします。