



3学期が始まりました。。新しい一年の始まりにあたり、目標を立てましょう。自分の立てた目標に向けて、コツコツと焦らず進んでいきましょう。

しかし、途中で悩んだりうまくいかなかったりしたときは、先生に話をしてみてください。気持ちが少しは楽になり、何かアイデアが浮かぶかもしれません。まずは話をして一緒に考えていきましょう。

前向きな気持ちになることわざ

①「笑う門には福来る」

「いつも笑っている人のところには自然に幸福がやってくる」という意味のことわざで、笑顔でいるよう努めることの大切さを表しています。落ち込んで泣いてばかりの人や、悲しそうな顔ばかりをしている人に思い出してほしい、笑顔でいるだけで人生が前向きになっていくということわざです。

②「失敗は成功のもと」

失敗して悔しい思いをしている時でも気持ちを切り替えるのに使える、前向きなことわざと言えます。失敗などで心にダメージをもっている人が、考え方を切り替えて次に進むきっかけにできるということわざです。

③「雲の上はいつも晴れ」

曇り空の上には、いつも青空が広がっていることから、青空をいつも心に描いていれば、心も明るくなり希望も湧いてくるという意味のことわざです。



1月

月	火	水	木	金
			8 中山支援員 9:00-12:30	9 中山支援員 9:00-12:30
12 成人の日	13 中山支援員 9:00-12:30	14 島田SC 10:15-17:00 中山支援員 9:00-12:30	15 中山支援員 9:00-12:30	16 中山支援員 9:00-12:30
19 中山支援員 9:00-12:30	20 中山支援員 9:00-12:30 吉田SSW 13:00-16:00	21 島田SC 10:15-17:00 中山支援員 9:00-12:30	22 中山支援員 9:00-12:30	23 中山支援員 9:00-12:30
26 中山支援員 9:00-12:30	27 中山支援員 9:00-12:30	28 島田SC 10:15-17:00 中山支援員 9:00-12:30	29 中山支援員 9:00-12:30	30 中山支援員 9:00-12:30

保護者の方の相談も受け付けております。

※連絡先 学校 62-0235 各学年担当あるいは 相談担当 森田 まで

