

北信越、全国中学出場選手への激励の言葉（7/24 激励会）

応援団の皆さん！前回の2倍！いや3倍すばらしい、「魂のこもった応援ありがとう！」そして、全校生徒のみなさんありがとう！選手は、この魂の応援をしっかり受け取ってくれたと思います。

さて、北信越、全国中学出場のみなさん、おめでとうございます。これからの大会はさらにレベルが上がります。実力も伯仲し、紙一重、勝負を決めるのは「魂」だと私は思います。

しかし、時には、不安になったり、プレッシャーに襲われたり、緊張したり、あきらめそうになったりすることがあるかもしれません。そんなときに、自分の魂が燃え上がり、冷静に集中できる方法を、そして、勝負は時の運とも言われますが、その「勝利の女神」を引き寄せるために大切なことを2つアドバイスします。

1つめは、自分は「何のためにこれまで頑張って」「何をするためにここにきたのか」を振り返ることです。ここに来るまで、どれだけ血のにじむような努力をしてきたか？膨大にかけてきたその時間、その練習の回数は、この日のためにあったはず。そして、「今、それを発揮する時である！」ということを実感すれば、自然に、今、自分が成すべきことがわかり、気合が入り、集中できると思います。

2つ目は、自分を応援してくれるチームメイトやコーチ、保護者、友人、親戚、先生方等を思い出しその力を借りることです。応援してくれる方々の「魂」を借りて、「応援の力」を自分のパワーに変えることができたとき、勝利の女神を引き寄せることができると私は信じています。

それでは、みなさんの健闘を祈ります！ 頑張ってください！

城端中学校 校長 山崎 洋