



学習発表会、合唱コンクールが大成功に終わり、皆さんの表情からは自信と達成感が伺えます。一人一人が協力し築き上げた団結力は、これからの城端中をさらに発展させていく礎となったと思います。今後は、自分自身を見つめなおし、一回り成長した人になれるよう、いろいろなことを学び努力していきましょう。

さて、2学期第2回目の教育相談を11月18日（月）から実施します。ちょっと気になっていることや悩み等、遠慮せず、どんなことでも先生に話をしてみてください。きっと心が軽くなりますよ。そして、学校生活をさらに充実させていきましょう。

## ストレスと上手につきあうということは・・・



①「自分で自分を上手に助ける」ということ

②「誰かに話してみる」「誰かに相談する」「誰かに助けてもらう」といった、他の誰かの助けを借りるということ（これをサポートを受けるといいます）

私たちは一人で生きているわけではありません。他の誰かと共に生きていく存在です。「ストレスとつきあう」といって、一人で頑張るのではなく、誰かのサポートを受けながら「ストレス」とつきあっていけばいいということです。

学校で実施している教育相談は、まさにこのためでもあります。教育相談の期間だけではなく、どんな時でも困ったことがあったら、他の誰かの助けを借りればいいのです。

**11月** 県中教研学力調査：6日、7日 地区新人大会柔道、剣道：9日 学校訪問研修：11日  
学習参観：12日 期末考査（3教科）、研究発表会：15日 音楽鑑賞会：25日  
期末考査（5教科）：27日、28日

月	火	水	木	金
4 休日	5 中山 9:00-12:30	6 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	7 中山 9:00-12:30	8 中山 9:00-12:30
11 中山 9:00-12:30 吉田 13:00-16:00	12 中山 9:00-12:30	13 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	14 中山 9:00-12:30	15 中山 9:00-12:30
18 中山 9:00-12:30 吉田 13:00-16:00	19 中山 9:00-12:30	20 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	21 中山 9:00-12:30	22 中山 9:00-12:30
25 中山 9:00-12:30 吉田 13:00-16:00	26 中山 9:00-12:30	27 中山 9:00-12:30	28 中山 9:00-12:30	29 中山 9:00-12:30

保護者の方の相談も受け付けております。ご連絡ください。

※連絡先 学校 62-0235 各学年担当あるいは 相談担当 今井幸代 まで

