



2学期もあと一か月となりました。学習や学校行事、部活動、クラブ活動など、頑張りましたね。いろんな場面で協力したり友達を励ましたりする姿、最後まであきらめずに頑張りぬく姿がたくさん見られ、素晴らしいなあと感心していました。みなさんの心の輪が一回り大きくなったと思います。

しかし、中には悩みをもっている人もいるかもしれません。新しい年を迎える前に、気持ちを軽くしてみませんか。遠慮せず、どんなことでも先生に話をしてみてください。そして、気持ちも新たに新年を迎えられるようにしましょう。

やってみませんか？ ポジティブライフ

- ①生活リズム（睡眠、食生活）を整えよう
- ②自分ができることに目を向けよう
- ③今、やれることから、無理せず始めてみよう
- ④やりたいことを続けてみよう
- ⑤悩みや困ったことは誰かに話そう（相談してみよう）



一つでもやってみませんか。それを習慣付けていくと、いつの間にか気持ちが楽になります。

※城端中学校スタンダードの中にも「ポジティブシンキングでいこう」と、ありましたね。前向きな気持ちで毎日を過ごせたらいいですね。



12月 終業式：20日（金） 保護者会：23日（月）、24日（火）
大晦日：31日（火） 元日：1月1日（水）

月	火	水	木	金
2 中山 9:00-12:30 吉田 13:00-16:00	3 中山 9:00-12:30	4 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	5 中山 9:00-12:30	6 中山 9:00-12:30
9 中山 9:00-12:30 吉田 13:00-16:00	10 中山 9:00-12:30	11 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	12 中山 9:00-12:30	13 中山 9:00-12:30
16 中山 9:00-12:30 吉田 13:00-16:00	17 中山 9:00-12:30	18 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	19 中山 9:00-12:30	20 中山 9:00-12:30 終業式

※冬季休業中も学校は開いています。（土曜日、日曜日、12月29日(日)から1月3日(金)までを除く）
相談したいことがありましたら、連絡してみてください。

保護者の方の相談も受け付けております。

※連絡先 学校 62-0235 各学年担当あるいは 相談担当 今井幸代 まで

