



城端中学校 相談室だより

令和6年6月号

6月は大会や発表会において、今まで目標を掲げてみんなで磨き上げてきた力を発揮する機会がありますね。互いに心を合わせていきましょう。

そのためには、心身ともに健康な状態だといいですね。悩みや困りごとがあったら、誰かに話を聞いてもらい、気持ちを軽くしてから大会や発表会に臨むのもいいと思います。遠慮せず、近くにおられる先生に話をしてみてください。

梅雨の季節です。「雨の音」の効果について考えてみました。



- 1 日常生活の中で水が流れる音には「洗い流す」というイメージがあります。食器を洗う時の水の音、手を洗う時の水の音、シャワーで体を洗う時の水の音 等 なんだか水できれいに洗い流すことは気持ちのいいことにつながりますね。
- 2 雨の音は、私たちの心を優しく包んでくれる効果があります。その仕組みとして、気分が落ち着くのはもちろん、脳波に大きく影響しています。休憩時に聴く雨の音はリラックスできるだけでなく、休憩が終わった後の勉強や仕事への効果も期待されるため、BGMとして有効な音の1つです。



6月 1日(土)地区陸上大会 2日(日)地区吹奏楽祭 15日(土)16日(日)地区選、写生会

月	火	水	木	金
3 中山 9:00-12:30	4 中山 9:00-12:30	5 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	6 中山 9:00-12:30	7 中山 9:00-12:30
10 吉田 13:00-16:00 中山 9:00-12:30	11 中山 9:00-12:30	12 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	13 中山 9:00-12:30	14 中山 9:00-12:30
17 休業日	18 中山 9:00-12:30	19 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	20 中山 9:00-12:30	21 中山 9:00-12:30
24 吉田 13:00-16:00 中山 9:00-12:30	25 中山 9:00-12:30	26 中山 9:00-12:30	27 中山 9:00-12:30	28 中山 9:00-12:30

保護者の方の相談も受け付けております。いつでもご連絡ください。

※連絡先 学校 62-0235 各学年担当あるいは 担当 今井幸代 まで



DESIGNAIKE