

激励の言葉（5/30 激励会）

これから、いろいろな大会やコンクールなどに臨むみなさんに、「がんばれ！」という思いを込めてお話ししたいと思います。

今は、校内の部活動ばかりではなく、他校へ行って、また、校外のクラブ等で頑張っている人もたくさんいると聞いています。この激励会も、そんないろいろな頑張り方をしているみなさんを、城中生みんなで応援しようとカタチを変えて行われています。

校外で頑張っている人たちは、部活動と違い、練習場所までの移動や学校外の人との人間関係等で、大変な部分もあるのではないのでしょうか。それでも、高い目標をもって、家の方にも協力してもらいながら、努力を続けているのだと思います。

校内では4月から、部活動の時間が短くなり、昨年ほどの練習ができなくなりました。その分、休み時間や掃除の時間を削りながら、部活動の時間を確保しているのですが、3年生のみなさんには負担をかけてしまっているのではと思っています。ただ、ここで、みなさんに聞いてみたいのは、この機会に「何を考えたか」「どう行動したか」です。

「時間は減った」のではなく、「毎日 50 分の時間を準備された」のです。その時間をどう使っていますか？また、昨年より増えたそれ以外の時間をどうしていますか？

聞こえてきたことをいくつか紹介します。

「少しでもたくさん練習するために、素早く行動するようになりました」「中身が濃くなるように意識して練習しています」「家で、ストレッチや筋トレをしています」「体調管理を意識しています」等々

素晴らしいなと思います。今までは、なんとなく練習していた時間もあったかもしれません。しかし、時間の使い方によっては、集中力がアップしたり、優れた状況判断につながったりするはずです。周りに動いてもらうのではなく、「自分が」どう動くのかを大切にしてください。ぜひ、自分の生活を振り返ってみてください。みなさんが成長するための時間はいろいろなところにあります。まだ、できることがあるのなら、大会やコンクールまで、無駄にしないようにしていきましょう。

さて、生徒玄関で表示されている受賞報告を見ましたか？

これから行われる大会やコンクールで、少しでもたくさんの笑顔の報告が写し出されることを楽しみにしています。頑張ってきてください。