



# 城端中学校 相談室だより

令和6年4月号

## ご入学、進級おめでとうございます！

みなさん、こんにちは。気持ちも新たに新学期を迎えられたことと思います。  
新しいクラス、新しい仲間慣れましたか。困ったことや悩んでいることがあれば、誰かに話を聞いてもらい、モヤモヤした気持ちを軽くしていきましょう。

今年も先生方に加え、スクールカウンセラー、相談員は、全力でみなさんの学校生活をサポートしていきます。よろしくお願いいたします。



### 相談室紹介

水曜日 10:15~17:00

◆スクールカウンセラー／島田 博英（しまだ ひろひで）先生

隔週月曜日 13:00~16:00

◆スクールソーシャルワーカー／吉田 美司子（よしだ みつこ）先生

月曜日~金曜日 9:00~12:30

◆相談員／中山 治美（なかやま はるみ）先生



### 相談の予約方法と手順

- 方法1 先生（誰でも大丈夫です）に直接申し込みをする。
- 方法2 「相談室前」に設置してある予約申込書に記入し、ポストに入れる。  
ポストに入れる場合は、希望する日の一週間前までにに入れて下さい。

※4月の予定表を見て、申し込んで下さい。折り返し連絡します。

※相談は原則として授業外の時間になります。

※日付、時間に変更がある場合もあるので、相談室入り口の予定表を確認してください。

## 4月

月	火	水	木	金
1	2	3	4 始業式	5 入学式
8 吉田 13:00-16:00 中山 9:00-12:30	9 中山 9:00-12:30	10 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	11 中山 9:00-12:30	12 中山 9:00-12:30
15 振替休業日	16 中山 9:00-12:30	17 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	18 中山 9:00-12:30	19 中山 9:00-12:30
22 吉田 13:00-16:00 中山 9:00-12:30	23 中山 9:00-12:30	24 島田SC 10:15-17:00 中山 9:00-12:30	25 中山 9:00-12:30	26 中山 9:00-12:30
29 昭和の日	30 中山 9:00-12:30			

## ☆相談員紹介

### スクールカウンセラー 島田 博英（しまだ ひろひで）

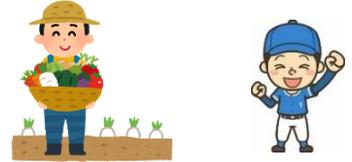
中学生は、心も身体も成長し、大きく変化するときです。いろんなことがあって当たり前。

学校や家で、①モヤモヤしたとき ②イライラしたとき ③悩んでいるとき ④困っているとき 等々、相談にきてください。秘密は守ります。

「誰かに話を聞いてほしい」「心の中にいつの間にかたまっているものがある」ということを話すことで、少しでも気持ちが軽くなるようお手伝いします。

水曜日（月に3回ほど）校内を回っています。気軽に声をかけてください。

どうぞよろしくお願いいたします。



### スクールソーシャルワーカー 吉田 美司子（よしだ みつこ）

月曜日の午後に学校にいます。中学生のみなさんとご家族のみなさんが、安心して楽しく毎日を過ごすことができるように、「つなぐ・ささえる・まもる」活動をしています。

みなさんと一緒にお話をしたり、考えたり、活動のお手伝いができたらと考えています。学校内をまわっていることが多いので、気軽に声をかけてください。じっくりお話も大歓迎です。学校だけでなく学校外の様々な場所やお家へも訪問してお話をします。よろしくお願いいたします。



### 適応指導員（相談員） 中山 治美（なかやま はるみ）

1階の相談室とその近くにいます。ちょっと一人になりたいな、誰かに話を聞いてほしいな、休みたいな、困ったな、そんな時は気軽に声をかけてください。相談室はいつも開いています。ホッとできる居場所になればいいなと思っています。よろしくお願いいたします。



### 相談室Q&A

#### Q1 相談室ってどんなところ？

A1 みなさんが安心して、おしゃべりができる部屋です。

#### Q2 相談室は誰でも行っていいの？

A2 もちろん、だれでも利用できます。

#### Q3 どうやって予約を申し込むの？

A3 ①スクールカウンセラー、相談員、学年の先生  
今井幸代先生に直接申し込む。

②保健室前にある申し込み書をポストに入れる。  
(希望する一週間前までに)

#### Q4 いつ行けばいいの？

A4 昼休みあるいは放課後に来てください。

#### Q5 相談がなくても行っていいの？

A5 大丈夫です。例えば絵を描いたり、折紙をしたり、  
貼り絵をしたりしながら気軽におしゃべりできます。  
雑談をしに来てくれてもいいですよ。

保健室前に置いて  
あります。

### ☆予約申込書

1 申込日:令和6年 月 日

2 年 組 番氏名

3 相談したい方に○をつけてください。

a、スクールカウンセラー:島田(水)

b、スクールソーシャルワーカー  
吉田(隔週の月曜日)

c、相談員:中山(月～金)

4 相談希望日

月 日 ( )

①放課後

②その他



保護者の方の相談も受け付けております。いつでもご連絡ください。

※連絡先 学校 62-0235 各学年担当あるいは 担当 今井幸代 まで