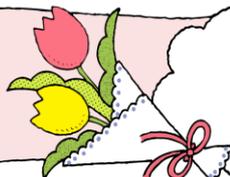


4月



保健だより

 令和5年4月
 南砺市立城端中学校

入学・進級おめでとうございます。校庭の桜が満開になり、入学・進級をお祝いしているような春らしい日が続いています。新学期は、新しい生活への期待と意欲にあふれて活気がみられます。しかし、4月は、環境の変化で緊張が続き、徐々に疲れが出てくることがあります。十分に睡眠をとり、体調を整え、毎日元気に登校できるようにしましょう。

定期健康診断が始まります！



〔健康診断の日程〕

項目	該当学年	実施日	内容・注意事項
身体測定	全学年	4月10日(月) ※1年聴力は11日(火)	身長・体重・視力・聴力(1・3年)を測定します。
内科	1年	5月22日(月)	保健調査票や運動器検診保健調査票、結核問診票等を基に診察を行います。
	2年	5月18日(木)	
	3年	5月9日(火)	
歯科	1年	4月13日(木)	むし歯や歯肉の病気の有無、歯列の状態、歯垢の有無等を診察します。
	2年	4月18日(火)	
	3年	4月19日(水)	
眼科	全学年	6月8日(木)	眼の病気の有無を診察します。
耳鼻科	全学年	5月11日(木)	鼻やのどの病気の有無を診察します。
尿検査	全学年	5月25日(木) 予備日：26日(金)	朝、起きてすぐの尿を検査します。
心電図検査	1年	5月2日(火)	心臓の異常の有無を検査します。
色覚検査	1年希望者	7月5日(水)、7日(金)	色覚の異常の有無を検査します。

よろしくお願ひします



学校医の先生を 紹介します

内科 松 智彦 先生
 歯科 細川 史郎 先生
 眼科 川口 泉 先生
 耳鼻科 岡部 陽三 先生
 薬剤師 笹田富貴子 先生

養護教諭の たむらかずえ 田村数枝 です



保健だよりでは、健康に関する情報をご家庭にお知らせしたいと思っています。生徒の皆さんが、目をキラキラと輝かせて毎日を送ることができるよう、保健室から見守っていきたいと思います。ご協力よろしくお願ひいたします。

【重要】

◆保健関係の提出物について

必ず、4月11日(火)までに学校へ提出してください。

- 保健調査票の記入（1年生：入学説明会で配付済み）、追加・訂正（2、3年生）
※勤務先や携帯番号等の変更点がある場合は、朱書きで訂正してください。
裏面の記入の仕方を確認し、**捺印も忘れず**にお願いします。
- 結核健診問診票（全学年）
- 運動器検診保健調査票（全学年）
- 色覚の検査申込書（1年）
- 心臓検診個人票（1年）
- 麻しん(はしか)のり患歴・予防接種歴調査表（1年）
- 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書（1年）
- フッ化物洗口申込書（1年）
※本校では毎週木曜日の朝に実施しています。
- 宿泊学習、修学旅行事前健康調査（2、3年）

◆独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

スポーツ振興センター災害給付は、学校管理下で発生した事故による負傷で、治療を受けた場合、給付金が支給される制度です。入学時に同意書を提出していただいた後、保護者負担金額年額 460 円を学年集金で集金します。



けがをされた場合、学校から書類をお渡ししますので、領収書と一緒に提出してください。請求手続きは学校で行います。

なお、学校管理下とは、通常の経路及び方法による登下校中・授業中・休み時間・学校行事で課外学習(宿泊学習・修学旅行等)を行っているとき等です。学校管理下で起きたけがについては、必ず連絡してください。

◆新型コロナウイルス感染防止のために

- できるだけ三密を回避しましょう。
- 毎朝、各家庭で検温、健康状態を確認しましょう。
- 生徒本人に風邪症状がある場合は、自宅で休養しましょう。
- 抵抗力を高めるため、十分な休養、栄養バランスのとれた食事等、規則的な生活をしましょう。

学校では、換気に努め、定期的な健康観察を継続して行います。ご家庭でも感染防止へのご協力をよろしくお願いします。

◆出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかると出席停止となり、主治医の許可が出るまで学校を休まなければなりません。感染症であると診断されましたら、すみやかに学校へお知らせください。

登校の際に、「**登校許可証明書**」や「**治ゆ報告書**」が必要になります。書類は学校ホームページからダウンロードできます。

【出席停止となる主な病気】

インフルエンザ、麻疹、水痘、流行性耳下腺炎、風疹等