

4月

## 保健だより

令和5年4月  
南砺市立城端中学校

入学・進級おめでとうございます。校庭の桜が満開になり、入学・進級をお祝いしているような春らしい日が続いています。新学期は、新しい生活への期待と意欲にあふれて活気がみられます。しかし、4月は、環境の変化で緊張が続き、徐々に疲れが出てくることがあります。十分に睡眠をとり、体調を整え、毎日元気に登校できるようにしましょう。

## 定期健康診断が始まります！



## 〔健康診断の日程〕

項 目	該当学年	実 施 日	内容・注意事項
身体測定	全学年	4月10日（月） ※1年聴力は11日（火）	身長・体重・視力・聴力（1・3年）を測定します。
内 科	1年	5月22日（月）	保健調査票や運動器検診保健調査票、結核問診票等を基に診察を行います。
	2年	5月18日（木）	
	3年	5月 9日（火）	
歯 科	1年	4月13日（木）	むし歯や歯肉の病気の有無、歯列の状態、歯垢の有無等を診察します。
	2年	4月18日（火）	
	3年	4月19日（水）	
眼 科	全学年	6月 8日（木）	眼の病気の有無を診察します。
耳 鼻 科	全学年	5月11日（木）	鼻やのどの病気の有無を診察します。
尿 検 査	全学年	5月25日（木） 予備日：26日（金）	朝、起きてすぐの尿を検査します。
心電図検査	1年	5月2日（火）	心臓の異常の有無を検査します。
色覚検査	1年希望者	7月5日（水）、7日（金）	色覚の異常の有無を検査します。

## よろしくお願いします

学校医の先生を  
紹介します

内科	松	智彦	先生
歯科	細川	史郎	先生
眼科	川口	泉	先生
耳鼻科	岡部	陽三	先生
薬剤師	笹田	富貴子	先生

養護教諭の  
たむらかずえ  
田村数枝 です



保健だよりでは、健康に関する情報をご家庭にお知らせしたいと思っています。生徒の皆さんが、目をキラキラと輝かせて毎日を送ることができるよう、保健室から見守っていきたいと思います。ご協力よろしくお願いいたします。

# 【重要】

## ◆保健関係の提出物について

**必ず、4月11日(火)までに学校へ提出してください。**

- ☐ 保健調査票の記入（1年生：入学説明会で配付済み）、追加・訂正（2、3年生）  
※勤務先や携帯番号等の変更点がある場合は、朱書きで訂正してください。  
裏面の記入の仕方を確認し、**捺印も忘れず**にお願いします。
- ☐ 結核健診問診票（全学年）
- ☐ 運動器検診保健調査票（全学年）
- ☐ 色覚の検査申込書（1年）
- ☐ 心臓検診個人票（1年）
- ☐ 麻しん(はしか)のり患歴・予防接種歴調査表（1年）
- ☐ 独立行政法人日本スポーツ振興センター加入同意書（1年）
- ☐ フッ化物洗口申込書（1年）  
※本校では毎週木曜日の朝に実施しています。
- ☐ 宿泊学習、修学旅行事前健康調査（2、3年）

## ◆独立行政法人日本スポーツ振興センターについて

スポーツ振興センター災害給付は、学校管理下で発生した事故による負傷で、治療を受けた場合、給付金が支給される制度です。入学時に同意書を提出していただいた後、保護者負担金額年額 460 円を学年集金で集金します。



けがをされた場合、学校から書類をお渡ししますので、領収書と一緒に提出してください。請求手続きは学校で行います。

なお、学校管理下とは、通常の経路及び方法による登下校中・授業中・休み時間・学校行事で課外学習(宿泊学習・修学旅行等)を行っているとき等です。学校管理下で起きたけがについては、必ず連絡してください。

## ◆新型コロナウイルス感染防止のために

- できるだけ三密を回避しましょう。
- 毎朝、各家庭で検温、健康状態を確認しましょう。
- 生徒本人に風邪症状がある場合は、自宅で休養しましょう。
- 抵抗力を高めるため、十分な休養、栄養バランスのとれた食事等、規則的な生活をしましょう。

学校では、換気に努め、定期的な健康観察を継続して行います。ご家庭でも感染防止へのご協力をよろしくお願いします。

## ◆出席停止について

インフルエンザ等の感染症にかかると出席停止となり、主治医の許可が出るまで学校を休まなければなりません。感染症であると診断されましたら、すみやかに学校へお知らせください。

登校の際に、「**登校許可証明書**」や「**治癒報告書**」が必要になります。書類は学校ホームページからダウンロードできます。

【出席停止となる主な病気】  
インフルエンザ、麻疹、水痘、  
流行性耳下腺炎、風疹等