

## 激励の言葉 (5/31 激励会)

部活動や地域のクラブで頑張っている人、聞いてください。  
いよいよ地区の大会に挑むときです。

それぞれの「部」の目標、「個人」の目標に向けて、気持ちが高まってきていますか。相手と勝負する人、自分と勝負する人、さまざまだと思いますが、ぜひ、「これまで何をやってきたのか」と「このあと何ができるのか」を考えてみてほしいと思います。

自分がこれまで積み重ねてきたことは変えられないと思いますが、自分の努力を振り返ってみることは、自分の支えになります。また、このあと大会までに何をするのかによって、その支えはさらに強いものになるはずです。もちろん、ケガや病気にも気を付け、ベストなコンディションで臨めるようにしなければなりません。

大会の前や試合の前には、緊張する人もいるかもしれません。もし、「緊張している自分」を感じたなら、心の中でこう、つぶやいてみてください。

「いいぞ！本気モードになってきたぞ！」と。

その緊張感も含めて、勝負であり、自分の力なのです。そこから一歩、前へ進もうとすることが成長なのだと思います。

この激励会で応援団として頑張ってくれた人たち、一緒に応援してくれたみなさん、ありがとうございます。こうやって応援してくれる人たちが後押しをしてくれていることも間違いなく力になります。

競技や試合の日、場所は違っていても、城端中学校という「ひとつのチームのみんな」が応援してくれていることを忘れず、がんばってきてください。

校長 安養 貢